

2016年度 JHS初級クラス 年間授業計画

日程			テーマ	分類	内容	実習
回	月	日				
1	4	23	ハーブの歴史	基本的なことから	インストラクター制度について ハーブとは、歴史上でのハーブの変遷、四大文明	ガーデン散策
2	5	14	ハーブの育て方	有機栽培 育て方、殖やし方	土作り、種子まき、挿し木など	ガーデン実習 種まき、挿し木
3	5	28	美容と健康とハーブ	ハーブティー	ハーブティーとは、ハーブティーの紹介 おいしい淹れ方など	ハーブティー試飲
4	6	11	ハーブの種類	主なハーブ	ハーブの種類	ガーデン実習 苗の植え込み
5	6	25	ハーブの育て方	有機栽培 育て方、殖やし方	病害虫管理	ラベンダーバンドルズ
6	7	9	食とハーブ	料理	クッキングハーブの解説と基本的な使い方	ハーブオイル ハーブソルトなど
7	7	23	美容と健康とハーブ	アロマセラピー 活用法	歴史、基礎知識、パッチテスト	パッチテスト ルームフレグランス
8	8	20	ハーブクラフト	染色	染色の基礎、藍の生葉染め	藍の生葉染め
9	9	10	食とハーブ	料理	クッキングハーブの基本的な使い方	ジェノパーゼソース
10	9	24	食とハーブ	料理	クッキングハーブの基本的な使い方	ハーブランチ実習 ブーケガルニなど
11	10	8	美容と健康とハーブ	アロマセラピー 活用法	方法、各種精油、アロマクラフト	部分浴(ハンドバス) バスソルト
12	10	22	ハーブの種類	主なハーブ	有毒植物	ガーデン実習 収穫作業
13	11	12	ハーブクラフト	クラフト・染色	ポプリ(ドライ)	ポプリ作り
14	11	26	ハーブの歴史	基本的なことから	重要人物と書物	チンキ(ハンガリー ウォーター)
15	12	10	ハーブの歴史	基本的なことから	ハーブクラフトの歴史	クリスマスリース
16	1	21	美容と健康とハーブ	アロマセラピー 活用法	方法、各種精油、アロマクラフト	ミツロウクリーム
17	2	18	ハーブクラフト	クラフト・染色	フルーツポマンダー	オレンジポマンダー
18	3	18	美容と健康とハーブ 修了式	アロマセラピー 活用法	方法、各種精油、アロマクラフト インストラクター申請について	ハーブ石けん

1単位は2時間とします。 時間10:30~12:30
カリキュラム、日程は変更になる場合があります。

◇授業料納付について
4500円×18回(材料費込) テキスト3000円+税
一括払い、分割払い可
(当日の受講キャンセルにつきましては授業料を徴収いたしますのでご了承ください)